

DESARROLLO Y CONCLUSIONES DE LA REUNIÓN:

Proyecto 2802 -Línea Cuidado a Personas Cuidadoras - Estrategia Manos que Cuidan-Corazones que engrandecen - Contrato 805/2025 Rottor -Club de Lectura

Lugar: CDC La Victoria.

Fecha: 25 de mayo de 2026

Hora: 8:00 AM- a 12:30 PM

Nombres y perfiles de los profesionales que asisten por parte de Alcaldía.

Jackeline Romero Psicóloga E. Derechos Diferenciales Alcaldía Local San Cristóbal-Cel. 3124998035.

Sara Vargas Gutiérrez Apoyo Administrativo Operador Rottor -Cel 3224164742.

Ana Isabel Fajardo Facilitadora Operador Rottor -Cel 33052565989.

Total, de mujeres participantes

Grupo numero 1= 18

Grupo numero 2= 4

TOTAL= 22.

Objetivo

Desarrollar 7 actividades que combinarán formación en estrategias de autocuidado, espacios de respiro y reconocimiento, promoviendo prácticas saludables y de apoyo mutuo.

Para la presente sesión se desarrollo el Club de Lectura que consistió en lo siguiente: La facilitadora en conjunto con las participantes realizó las lecturas de:

El peligro de la historia única – Chimamanda Ngozi Adichie.

Esta lectura invita a reflexionar sobre los riesgos de conocer a una persona, comunidad o cultura desde una sola versión de la historia. Chimamanda Ngozi Adichie explica cómo los estereotipos se construyen cuando solo escuchamos una mirada parcial de la realidad, dejando por fuera la diversidad, la riqueza y la complejidad de las experiencias humanas. Es un texto que promueve la empatía, el pensamiento crítico y la importancia de escuchar distintas voces.

La ridícula idea de no volver a verte – Rosa Montero.

Esta obra de Rosa Montero aborda temas como la pérdida, el duelo, la memoria, el amor y la fuerza interior. A partir de la figura de Marie Curie y de experiencias personales, la autora reflexiona sobre la vida, la muerte y la manera en que las personas enfrentan el dolor. Es una lectura sensible y profunda que permite pensar en la fragilidad humana, pero también en la capacidad de reconstruirse y seguir adelante.

A partir de las lecturas “El peligro de la historia única”, de Chimamanda Ngozi Adichie, y “La ridícula idea de no volver a verte”, de Rosa Montero, se generó un espacio de diálogo y reflexión con las mujeres participantes. Durante la actividad, ellas socializaron sus propias vivencias, emociones, experiencias personales e historias de vida, relacionando los contenidos de las lecturas con situaciones significativas de su realidad cotidiana.

En el desarrollo del encuentro se evidenció que algunas mujeres presentaban afectaciones emocionales asociadas a duelos no resueltos, cargas personales, estereotipos sociales y experiencias que han marcado sus procesos de vida. Este espacio permitió reconocer la importancia de la escucha activa, la empatía, el respeto por las diferentes historias y la necesidad de fortalecer escenarios seguros donde las mujeres puedan expresar sus emociones y sentirse acompañadas.

Desde la Alcaldía Local de San Cristóbal – ALSC, se realizó una introducción a las socializaciones, orientando la conversación hacia la reflexión sobre el autocuidado, el reconocimiento de las emociones, la superación de estereotipos y la importancia de contar con redes de apoyo. Asimismo,

se presentó la oferta institucional disponible, con el fin de brindar información sobre los servicios, rutas de atención y programas dirigidos al acompañamiento, orientación y fortalecimiento integral de las mujeres participantes.

Se aprovechó el espacio para realizar la entrega de algunas colchonetas que se encontraban pendientes de la sesión de yoga, dando cumplimiento a los compromisos establecidos con las mujeres participantes y fortaleciendo el desarrollo de las actividades de bienestar y autocuidado.



COMPROMISOS DE LA REUNIÓN:

No.	ACTIVIDAD	RESPONSABLE	FECHA DE ENTREGA
1.	RESPONSABLE DEL ACTA	JACKELINE ROMERO	N/A
Elaborada por: - Jackeline Romero Romero Psicóloga E. Contratistas -Derechos Diferenciales ALSC. Fecha de la próxima reunión: N/A Lugar de la próxima reunión N/A			

NOTA 1: En caso de ser una reunión virtual se puede anexar el reporte de asistencia generado por las plataformas de reuniones o plataformas que generen formularios.
NOTA 2: Agregue o elimine las filas que sean necesarias para registrar los asistentes y los compromisos de la reunión.